

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУС ОСШОР по фехтованию
Е.И. Вольский
« 11 » 12 2019 г. № 18

П Р А В И Л А
внутреннего трудового распорядка
занимающихся МБУС ОСШОР по фехтованию

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего трудового распорядка занимающихся МБУС ОСШОР по фехтованию (далее Правила) разработаны в соответствии с Уставом МБУС ОСШОР по фехтованию.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми занимающимися МБУС ОСШОР по фехтованию.

1.4. Настоящие правила устанавливают нормы поведения занимающихся МБУС ОСШОР по фехтованию в здании школы, на его территории, арендуемых площадях, выездных мероприятиях.

1.5. Целями настоящих Правил являются:

- создание в МБУС ОСШОР по фехтованию рабочей обстановки, способствующей успешной организации, спортивной деятельности, по спортивным программам;

- создание безопасных условий пребывания занимающихся на тренировочных занятиях, тренировочных мероприятиях, соревнованиях;

- воспитание уважения к человеческой личности, развитие навыков культурного поведения в обществе.

1.6. При зачислении в МБУС ОСШОР по фехтованию тренеры обязаны ознакомить занимающихся с настоящими Правилами.

1.7. В Правила могут быть внесены дополнения и изменения.

2. Права занимающихся

Занимающимся предоставляется право на:

2.1. Ознакомление с Уставом и другими документами МБУС ОСШОР по фехтованию, регламентирующими организацию тренировочного процесса.

2.2. Развитие своих творческих возможностей и интересов.

2.3. Пользование спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными сооружениями, оздоровительно - восстановительной инфраструктурой.

2.4. Получение справки или другого подтверждающего документа, удостоверяющего спортивную подготовку в МБУС ОСШОР по фехтованию.

2.5. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

2.6. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

2.7. Свободное посещение мероприятий, не предусмотренных спортивным планом.

2.8. Бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами.

2.9. Перевод в другое спортивное учреждение, реализующее спортивную программу соответствующего уровня.

3. Обязанности занимающихся

3.1. Соблюдать Устав МБУС ОСШОР по фехтованию, решения тренерского совета, настоящие Правила, федеральные законы «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», правила по охране труда во

время тренировочного процесса, инструкции по пожарной безопасности, правила личной гигиены и иные правила и рекомендации, утвержденные администрацией МБУС ОСШОР по фехтованию.

3.2. Добровольно осваивать спортивные программы, индивидуальные программы, в том числе посещать предусмотренные спортивным планом или индивидуальным планом занятия, по утвержденному расписанию МБУС ОСШОР по фехтованию.

3.3. Заботиться об укреплении и сохранении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию, проявлять активность и настойчивость в достижении спортивных результатов.

3.4. Уважать честь и достоинство других занимающихся и работников МБУС ОСШОР по фехтованию.

3.5. Бережно относиться к имуществу МБУС ОСШОР по фехтованию, а также к имуществу организаций на базе которых осуществляется спортивная подготовка. Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам школы, либо своему тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка.

3.6. Иметь все необходимое для тренировочных занятий (тренировочную форму, сменную обувь и т.д.).

3.7. Не оставлять без присмотра личные вещи вне гардероба (рюкзак, мобильный телефон, деньги и другие ценные вещи).

3.8. Предупреждать и извещать тренера о болезни или вынужденном пропуске занятий. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях.

3.9. Проходить диспансеризацию (медицинский осмотр для групп начальной подготовки) два раза в год.

3.10. Соблюдать спортивную дисциплину и общественный порядок во время тренировочного процесса, при проведении соревнований и других спортивно - массовых мероприятий (нельзя шуметь, отвлекаться самим и отвлекать других, пользоваться мобильными телефонами и т.д.).

4. Поведение занимающихся до начала, во время и после окончания занятий.

Занимающиеся должны:

4.1. Обращаться к тренерам по имени, отчеству и на «Вы», к незнакомым взрослым – также на «Вы».

4.2. Приходить на занятия за 10 минут до начала тренировок. При входе в МБУС ОСШОР по фехтованию приветствовать окружающих, сдать верхнюю одежду в гардероб, надеть чистую сменную обувь, подготовиться к занятиям в раздевалке, соблюдая чистоту и порядок.

4.3. Выйдя в зал, выразить свое приветствие, всем находящимся в зале.

4.4. В случае опоздания на занятия следует поздороваться, извиниться и попросить разрешения начать тренировку.

4.5. Во время занятий можно выйти из зала по разрешению тренера, по уважительной причине, не покидая территорию школы.

4.6. При движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны. Особо строго и неукоснительно выполнять требования безопасного движения по лестницам и лестничным пролетам: не бегать, не толкаться, не прыгать через ступеньки.

4.7. Подчиняться дисциплинарным требованиям тренеров и других работников МБУС ОСШОР по фехтованию.

4.8. После окончания тренировки:

- использованный на занятиях спортивный инвентарь определить на установленные места;

- аккуратно одеться, не оставляя личных вещей в раздевалках и гардеробе;

- покинуть МБУС ОСШОР по фехтованию, соблюдая правила вежливости.

4.9. Найдя утерянные вещи сдать их в гардероб

Занимающимся запрещается:

4.10. Наносить моральный вред, моральный ущерб другим занимающимся, тренерскому составу и школе в целом. Применять физическую силу по отношению к другим занимающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства.

4.11. Покидать территорию во время тренировок без разрешения тренеров.

4.12. Пропускать занятия без уважительной причины.

4.13. Нарушать дисциплину, общественный порядок, приводящий к дезорганизации тренировочного процесса. Мусорить, шуметь, мешать проведению занятий в помещении и на территории школы.

4.14. Приносить в МБУС ОСШОР по фехтованию и на ее территорию взрывчатые, химические, огнеопасные, допинговые вещества, табачные изделия, спиртные напитки, использовать ненормативную лексику.

4.15. Сидеть и стоять на подоконниках.

4.16. Самостоятельно открывать окна и подходить к открытому окну.

4.17. Во время тренировок пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами, не относящимися к тренировочному процессу, перевести мобильный телефон в тихий режим.

5. Ответственность Занимающихся

5.1. За неисполнение настоящих правил, занимающиеся могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждению на тренерском совете МБУС ОСШОР по фехтованию, с участием родителей (законных представителей);
- объявление выговора, который оформляется приказом директора;
- отчисление занимающихся из МБУС ОСШОР по фехтованию.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила действуют на всей территории МБУС ОСШОР по фехтованию и распространяются на все мероприятия с участием занимающихся.

6.2. Срок действия настоящих Правил неограничен.