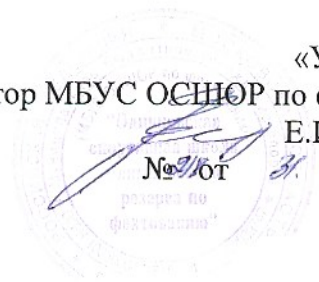


«Утверждаю»  
Директор МБУС ОСНОР по фехтованию  
Е.И. Вольский  
№ 9/11 от 31.12.2015г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о соревновательной деятельности и тренировочных сборах

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение вводится на основании Методической рекомендации по организации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 г., Приказа № 1125 от 27 декабря 2013 года Министерства спорта РФ, Федерального стандарта Спортивной подготовки по виду спорта фехтование, утвержденного приказом Минспорта РФ от 14.02.2013 года № 50.

1.2. Настоящее Положение вводится с целью:

- повышения эффективности и улучшения качества тренировочного процесса;
- непрерывности и преемственности физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
- повышения качества подготовки спортивного резерва;
- Увеличения охвата детей и молодежи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

### 2. Порядок организации соревновательной деятельности.

2.1. Порядок организации соревновательной деятельности.

2.2. При определении лиц, направляемых на спортивные соревнования от организации, осуществляющей спортивную подготовку, рекомендуется руководствоваться следующими подходами к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку, определяемыми федеральными стандартами спортивной подготовки:

2.3. соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;

2.4. соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;

2.5. выполнение плана спортивной подготовки;

2.6. прохождение предварительного соревновательного отбора;

2.7. наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

2.8. соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

2.9. Положение (регламент) о проведении спортивных соревнований рекомендуется использовать в качестве основания для направления спортсмена на спортивные соревнования.

2.10. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов и (или) размещенный на официальном сайте Федерации фехтования России.

3. Порядок организации тренировочных сборов.

3.1. В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства организацией, осуществляющей спортивную подготовку, могут организовываться и проводиться тренировочные сборы.

Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов рекомендуется определять в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации тренировочных сборов, приведенной в Таблице.

**Классификация тренировочных сборов**

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно					Оптимальное число участников сбора
		ВСМ	ССМ	Т (СС)	НП	СО	
<b>1. Тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации</b>							
1.1	ТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	250	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
1.2.	ТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации	120	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации
<b>2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям</b>							
2.1.	ТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков (приложение N 5 Приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 N 21 зарегистрирован Минюстом Росси
2.2.	ТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	
2.3.	ТС по подготовке к другим всероссийским спортивным	18	18	14	-	-	

	соревнованиям						18.03.2009 регистрационный N 13531 с
2.4.	ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	-	изменениями, внесенными приказом Минспорттуризма России от 15.01.2010, зарегистрированн м Минюстом Росси 16.02.2010, регистрационный N 16422)
<b>3. Специальные тренировочные сборы</b>							
3.1.	ТС по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.2.	Восстановительные ТС	До 14 дней			-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	ТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
3.4.	ТС, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год			Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.5.	Просмотровые ТС для спортсменов - кандидатов на зачисление в УОР	-	До 60 дней		-	-	В соответствии с правилами отбора
3.6.	ТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП	До 21 дня, и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд

Сокращения, используемые в таблице:

ТС - тренировочные сборы

ВСМ - этап высшего спортивного мастерства;

ССМ - этап совершенствования спортивного мастерства;

Т (СС) - тренировочный этап (этап спортивной специализации);

НП - этап начальной подготовки;

СО - спортивно-оздоровительный этап;

УОР - училище олимпийского резерва;

ЦСП - центр спортивной подготовки.